

更年期チェックリスト

	チェック欄
1 顔がほてる	<input type="checkbox"/>
2 上半身がほてる	<input type="checkbox"/>
3 のぼせる	<input type="checkbox"/>
4 汗をかきやすい	<input type="checkbox"/>
5 夜中なかなか寝付かれない	<input type="checkbox"/>
6 夜眠っても目をさましやすい	<input type="checkbox"/>
7 興奮しやすく、イライラすることが多い	<input type="checkbox"/>
8 いつも不眠感がある	<input type="checkbox"/>
9 神経質である	<input type="checkbox"/>
10 くよくよし、ゆううつになることが多い	<input type="checkbox"/>
11 疲れやすい	<input type="checkbox"/>
12 眼が疲れる	<input type="checkbox"/>
13 物事が覚えにくくなったり、もの忘れが多い	<input type="checkbox"/>
14 胸がドキドキする	<input type="checkbox"/>
15 胸がしめつけられる	<input type="checkbox"/>
16 頭が重かったり、頭痛がよくする	<input type="checkbox"/>
17 肩や首がこる	<input type="checkbox"/>
18 背中や腰が痛む	<input type="checkbox"/>
19 手足の節々(関節)の痛みがある	<input type="checkbox"/>
20 腰や手足が冷える	<input type="checkbox"/>
21 手足(指)がしびれる	<input type="checkbox"/>
22 最近、音に敏感である	<input type="checkbox"/>

上記の症状が複数あてはまる場合、更年期チェックリストをお持ちになってご相談ください。